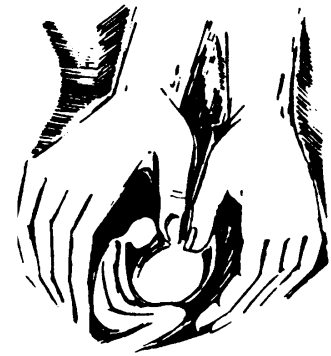


SOCIALE KAART

van de Protestantse Gemeente
te Hardenberg-Heemse



Belang van een sociale kaart

Omdat een predikant, kerkelijke werker, ouderling of contactpersoon voortdurend contacten heeft met mensen, die allerlei vragen hebben waarop niet altijd een antwoord te geven is (en dat hoeft ook niet), is het goed om mensen te kunnen verwijzen. Het is van belang om te weten aan wie of welke instelling of organisatie de mensen hun vragen kunnen stellen. Dat kan binnen of buiten onze eigen geloofsgemeenschap zijn. Maar ook voor de 'hulpverlener' zelf is het goed om van het een en ander op de hoogte te zijn. Weten wat er zoal is of waar iets te vinden is. Mensen worden niet afhankelijk van iemand die zij als 'deskundige', als 'hulpverlener' zien, maar leren zo ook anderen kennen en hun netwerk uitbreiden en elkaar te ondersteunen. Bovendien is als die 'deskundige' vertrekt ook vaak de informatie weg. 'Mensen hebben mensen nodig' een mooie naam (die alles in zich heeft) van de ouderensoos in het Uilennest in Heemse!

Sociale Kaart Hardenberg belangrijke instellingen en websites

[Stand by Baalderveld](#), telefoonnummer **06/16 63 42 77**. Waar je vroeger voor een helpende hand even naar de burens liep, is dat nu in deze tijd wat minder meer vanzelfsprekend. Toch spreekt ons die onderlinge hulp nog steeds aan. Binnen de wijk Baalderveld hebben we sinds 2009 de wijkhulpdienst: 'Stand By'.

Stand By Heemse:

Hulp nodig bij kleine probleempjes? Bijv; boodschappen doen, medicijnen halen, of naar de dokter. De coördinatie gebeurt door mw. Reinds-Muller. Het telefoonnummer van het team is **06-22 11 98 18**.

www.cbsinuwbuurt.nl leer de eigen omgeving kennen op basis van statistische informatie. Van Hazenbos-Norden tot Baalderveld en de buurtschappen.

<http://www.hardenberg.nl>

Klik gelijk door naar zoek digitale gemeentegids, waaronder aan de linkerkant b.v. vijf links te zien zijn naar: ouder- en wijzer, gehandicapten, jeugd en jongeren, ouderen, welzijn en maatschappelijke dienstverlening. Dan zijn er weer nieuwe mogelijkheden. De volgende websites kun je tegenkomen:

De website van de STUW (www.destuw.nl), organisatie voor welzijnswerk: jeugd- en jongerenwerk, ouderenwerk en opbouwwerk, biedt een bron aan informatie en links. Bij mijn bezoek bleek dat ze zeer openstaan voor contact. In het kader van ouderen-, jeugd- en vrijwilligerswerk, maar ook het opzetten van bewonersnetwerken, creëren van ontmoetingsplekken, geven van cursussen etc. zijn zij het aanspreekpunt. Meer samenwerking of overleg is zeker aan te bevelen. Ook bieden zij allerlei cursussen aan ter ondersteuning van het vrijwilligerswerk (ook voor de kerk). Zij werken nauw samen met de WMO. Ouderenadviseur (STUW) van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 10.30 uur op (0523) 62 93 45. Klik eens op jongeren/ouderen en kijk eens naar de mogelijkheden.

www.zorgrvoor.nl is erop gericht om senioren langer te laten wonen in hun eigen huis. Daarnaast is het project bedoeld om mantelzorgers te verlichten.

Raadswinkel en Bureau Sociaal Raadslieden,

De Stuwijk 4, (0523) 27 36 66 (Spreekuur: Ma/ 10.15-12.00 uur, di/ 13-15.00 uur, wo/ 10-11.30 uur, do/ 19-20.00 uur en vr/10.15-12.00 uur.), is hét loket op het gebied van: Sociale Zekerheid, Arbeids- en Ontslagzaken, Juridische zaken, Maatschappelijke zaken\ en Gezondheidszorg. De Raadswinkel biedt kosteloos: Advies, Bemiddeling, Dienstverlening, Informatie, Verwijzing naar de juiste instantie, Invullen van formulieren.

Stichting Aangepaste Recreatie en Sport

(STARS) organiseert in de regio activiteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen met een lichamelijke, zintuiglijke en/ of verstandelijke beperking, motorische of andersoortige beperkingen leer- en/of gedragsbeperkingen een chronische aandoening.

Kijk ook nog eens naar de formulierenbrigade , woonservicezone, Algemene Hulpdienst (0523 267478), de sociëteit voormensen met een laag inkomen, die een steuntje in de rug kunnen gebruiken, ongeacht uw achtergrond, leeftijd of ervaring. De Sociëteit biedt een opstap naar een positieve toekomst. Dit kan bijvoorbeeld door een zinvolle dagbesteding, een opleiding, mantelzorg, vrijwilligerswerk of betaald werk. etc.

www.stichtingpresent-hardenberg.nl zet groepen vrijwilligers in bij mensen die hulp nodig hebben. De enige voorwaarde is, dat deze mensen niet zelf over geld, gezondheid en/of het netwerk beschikken om deze hulp te regelen en dat de ondersteuning van de vrijwilligers "ingebed" is in een bestaand hulpverleningstraject. Stichting Present Hardenberg, Postbus 31,7770 AA Hardenberg

Henriëtte Lamberink tel. 06-57336644,

Lidy Veltink te. 06-57326568, info@stichtingpresent-hardenberg.nl

De WMO-ingang (www.wmo-ingang.nl) biedt een scala aan mogelijkheden. Bezoekadres Parkweg LOC+ Hardenberg, Tel 0523-289339. In de adviesraad WMO zijn alle doelgroepen uit Hardenberg vertegenwoordigd (m.de.greef@planet.nl) . WMO:

Voor meer informatie kijkt u b.v. onder gezondheid en zorg en vervolgens **ziek, woningaanpassingen** en **ziek, hulpmiddelen** en onder **vervoer, ouderen** en **gehandicapten** of onder **zorg thuis, huishoudelijke hulp**.

Een voorbeeld: Als u in aanmerking komt voor een collectieve vervoersvoorziening (CVV) krijgt u van de gemeente en Wmo-vervoerspas. U hebt loopbeperkingen; U kunt geen gebruik maken van openbaar vervoer; U gebruikt het CVV niet voor artsenbezoek, maar voor sociale contacten.

Met uw Wmo-vervoerspas kunt u gebruik maken van het collectief Wmo-vervoer voor korte afstanden. Voor langere reizen is er Valys www.valys.nl

De Valyspas kunt u pas aanvragen als u beschikt over een CVV pas. CVV staat voor Collectief Vraagafhankelijk Vervoer. Het CVV pasje vraagt u aan bij Wmo-INGang.

Samenwerking met zowel de STUW als WMO is voor de kerken in Hardenberg zeer zinvol!

De gemeente Hardenberg heeft voor alle burgers in de gemeente Hardenberg haar beleidsnota " Minimabeleid gemeente Hardenberg vanaf 01-01-2008 " ter inzage liggen, op de afdeling Werk, Welzijn en Educatie. Deze afdeling is te bereiken onder tel 0523-289142'

UWV WERKbedrijf Hardenberg voor re-integratie en tijdelijk inkomen.

Aanvragen van een WW- Uitkering en het zoeken van werk.

Hulp bij het vinden van een baan en/of begeleiding naar werk of vrijwilligerswerk.

U kunt hen vinden in het LOC locatie Werkplein a.d. Parkweg te Hardenberg

Stichting Protestants maatschappelijk activeringswerk in Overijssel, ProMO. Eén van de aanbevelingen is het aanbieden van een training in budgetbeheer. Daarvoor hebben zij de nodige kennis in huis. Uw partner in Overijssel op het terrein van "Kerk en Samenleving"

Consulenten maatschappelijk activeringswerk Janneke Dijkhof, i.dijkhof@pkn.nl 06-11537675 Wim van Dommelen, w.van.dommelen@pkn.nl 06-21879114, Henk Nobel h.nobel@pkn.nl

Financiële problemen?

Hulp bij Schuldsanering, GKB Gemeenschappelijke Kredietbank, Overcingellaan 15 Postbus 426 Assen, 9400 AK Assen Regiomanager voor regio Hardenberg. (Particuliere personen) F. (Ferdi) Berends. Alle werkdagen tot 16.00 u. tel. 0592-366099 mobiel 06-23606850 fax-0592-366098 ferdi.berends@gkb-drenthe.nl Voor ZZP-ers, (Zelfstandigen Zonder Personeel) M.(Mirjam) Kremer maandag, dinsdag en donderdag van 9.00-12.00 u. Tel. 0592-366099

Sociaal Verbonden Federatie Ondersteuning bij financiële problemen: Faillissement, wet schuldsanering en gemeentekrediet.Hoedkantor: Boendelastraat 4 1813BT Alkmaar Postbus 1085 1810 Alkmaar tel; 072-5407924 E-mail alkmaar@svf.nl

Stichting Christelijke Schuldulppreventie. SCS is aanspreekbaar op het hanteren van de christelijke norm met betrekking tot de schuldproblematiek. Contactinformatie Tel. 055-526 19 21. Mobiel: 06-50 682 782. E-mail: info@stichtingscs.nl

Stinfa (*Postbus 171, 7770 AD Hardenberg*) helpt mensen die niet (meer) in staat zijn hun financiële zaken te regelen en te beheren. Contactinformatie: www.STINFA.nl

www.regelhulp.nl een wegwijzer van de overheid naar zorg, hulp en financiële regelingen die passen bij uw situatie. Ook met verwijzingen naar Hardenberg. Heel praktisch.

www.armekant-eva.nl voor betaalbare vakanties

Belastingaangifte?

Veel diensten zijn vrij toegankelijk. Vraag in alle gevallen of en hoeveel kosten er verbonden zijn aan de hulp. De diaconie denkt op deze manier mensen, die moeite hebben bij het invullen van formulieren, op weg te kunnen helpen:

Komt u in aanmerking voor zorgtoeslag; hebt u een gecombineerd formulier voor huur-en zorgtoeslag ontvangen; of wilt u kinderbijslag aanvragen? Als lid van verschillende organisaties kunt u hulp krijgen bij het invullen of nakijken van het betreffende aanvraagformulier. CNV zittingen zijn er ook bij u in De Schakel, Lage Doelen 5 te Hardenberg. U kunt een afspraak maken via www.cnv.nl/belastingservice of via tel 030-7511050. FNV afspraken: Ook de vakorganisatie FNV organiseert hulp bij het invullen van belastingformulieren. FNV Belastingservice. Hardenberg.

Aanmelden feb t/m april elke werkdag van 19.00-20.00 uur bij dhr. H. J. Leemhuis, Pr. Margrietlaan 23, Slagharen, tel. 0523-682680 of per mail: hermanleemhuis@hetnet.nl Belastingservice Ouderenbond (afgekort BO).

Een samenwerkingsverband tussen de ANBO, PCOB en de Unie KBO. Kenmerkend voor deze belastingservice is de vrijwillige invulhulp die veelal via huisbezoek bij de leden wordt geboden. Na afspraak met de oudere gaat de belastinghulp op huisbezoek, neemt de (fiscale) administratie door en neemt de gegevens mee naar huis. Hij/zij vult op de computer de aangiftegegevens in en verzendt deze vervolgens (electronisch). Na de invulactie worden de gegevens weer teruggebracht naar het lid. Via een meegeefbrief worden de gegevens van de invulhulp achtergelaten. De belastinginvulhulp is ook aanspreekbaar voor de nazorg. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw gewest om te zien of er een belastinginvuller is in uw omgeving. Er is ook een landelijk telefoonnummer beschikbaar: 0900-8212183 (10 cent per minuut) elke werkdag bereikbaar van 9.30 tot 12.30 uur. Via dit telefoonnummer wordt door verwezen naar een belastinginvuller bij u in de buurt.

Voor het PCOB in Hardenberg kunt u bellen tel. 0523-266955 of 271724
Zij helpen lokale vrijwilligers bij het invullen van het belastingformulier.

Zelfstandigen Zonder Personeel ZZP ers. Werk en inkomen loket LOC Hardenberg
tel-0523- 289777

Regionaal Bureau Zelfstandigen, Regionaal steunpunt zelfstandigen Zwolle
Tel- 038-4983297 bbz, Bert Kramer tel 038-4983131, www.rbzzwolle.nl
bbz. uitkering WWB. UWV

De telefonische hulpdienst Agrariërs(Agrariërs voor Agrariërs) is onafhankelijk en participeert in projecten van het Ministerie van LNV. Tel- 0800-0240021 gratis.

Voor mobiele bellers 038-4268990. Dinsdag, woensdag en vrijdag: 10-15.00 uur; donderdag van 19-22.30 uur

www.ciz.nl Voor veel zorg is een indicatie nodig. Aan te vragen voor Hardenberg: Postbus 695, 9400 AR te Assen, tel: 088 – 7891110

www.mantelzorg.nl biedt een schat aan informatie, evenals www.mezzo.nl. Mezzo is de landelijke vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg. Mezzo zet zich in voor iedereen die langdurig en onbetaald voor een ander zorgt. Via links kun je een zoekvraag indienen, b.v Alzheimer en dan kom je op de website van Alzheimer, die op zich weer de gewenste (achtergrond)informatie levert.

Mantelzorglijn: Dieneke Kloppenburg, Stichting de Stuw 0523-267478, Tel. 0900-2020496 € 0.10 per minuut. Bereikbaar maandag tot vrijdag van 9.00- 16.00 uur.

www.mee-ijsseloevers.nl (vroeger SPH, sociaal psychologische hulpverlening) is voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, chronisch zieken en hun familie. Een belangrijke instelling voor mensen met vragen over een chronische ziekte 'waar men maar mee moet leren leven', een vraagbaak voor mensen met een kind met b.v. een aan autisme verwante stoornis of die achter blijft in de ontwikkeling. De consultants lopen een tijdje mee d.m.v. het geven van een cursus, meedenken, meespelen, verwijzen. Op vrijdagmorgen zitting van 8.30 – 12.30 uur in het LOC, Parkweg. Ze zijn bereid eens te komen vertellen op bijv. een diaconievergadering of ouderlingen en contactpersonen bijeenkomst wat ze allemaal doen. Het is een open en kosteloze vorm van hulpverlening met veel know how. De moeite waard!

www.cighardenberg.nl Centrum jeugd en gezin, Meteorplein 2, dinsdagmorgen 9-9.30 uur inloopspreekuur. De site heeft allerlei verwijzingen (o.a. www.nibud.nl adviezen voor jongeren, alleenstaanden, tegemoetkomingen etc.) tel: 088-0030065 (24 uur bereikbaar)

www.triasjeugdhulp.nl

www.allespelersinbeeld.nl Hier kunnen ouders en jongeren/begeleiders terecht met vragen en behoeften aan ondersteuning op het gebied van onderwijs, arbeid en zorg.

www.carinova.nl biedt zorg-, hulp- en dienstverlening op het gebied van thuiszorg, jeugdgezondheids-zorg, Algemeen Maatschappelijk Werk (Stationsstraat 2e, 7772CJ Spreekuur: ma t/m vr 9.00 -10.00 uur), hulpmiddelen en personenalarmering, voorlichting en cursussen (b.v. weerbaar maken van kinderen van gescheiden ouders, groep van 8 tot 10 kinderen), voedingsvoorlichting en dieetadvisering, vrijwillige thuiszorg en mantelzorg.

www.ribwijsselvecht.nl RIBW IJsselvecht begeleidt mensen met een psychiatrische of psychosociale beperking die om verschillende redenen niet zelfstandig kunnen deelnemen aan de samenleving bij wonen met verblijf, (zelfstandig) wonen, bij dagbesteding en werk.

PaRT- Maatjeswerk (Jelly Hiemstra Maatjeswerk Steenwijk &Hardenberg /Ommert 06 - 101 132 46 j.hiemstra@ribwzolle.nl, Stuwdijk 4, 7772 AW Hardenberg, bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag) koppelt mensen die psychische of psychosociale problemen hebben (gehad) aan mensen die op vrijwillige basis met hen in contact willen komen. Gezamenlijk worden allerlei ontspannende, alledaagse activiteiten ondernomen. Het doel is dat mensen in de samenleving meer voor elkaar gaan betekenen.

Een bron van inspiratie voor de kerken, maar ook mensen die graag iets willen betekenen voor een specifieke doelgroep, of juist iemand die deze ondersteuning nodig heeft, maar vanuit de kerk is niemand te vinden. Deskundige ondersteuning en begeleiding is aanwezig.

www.dimence.nl Dimence, Röpcke Zweerslaan 4, 7772 RV Hardenberg, T: 0523 276 901. Geestelijke gezondheidszorg voor jongeren, volwassenen en ouderen.

Op de site kun je allerlei informatie vinden over slapeloosheid, hyperactiviteit, leerproblemen, angst, verslaving, vergeetachtigheid etc.

Op deze site staat informatie voor jongeren, die wel eens tegen een probleem aanlopen en daar misschien niet zo gemakkelijk over praten.

www.tactus.nl Steunpunt Verslavingszorg, Parkweg1d, 7772 XP Hardenberg Tel: 038-456 0760

www.movisie.nl MOVISIE werkt voor en met overheden, burgerinitiatieven, vrijwilligers- en professionele organisaties met als doel de participatie en de zelfredzaamheid van burgers te bevorderen. MOVISIE verzamelt, valideert, verrijkt en verspreidt kennis over welzijn, zorg en sociale veiligheid. En adviseert over de toepassing van die kennis.

Via www.50plusnet.nl kunt u in contact komen met mensen bij u in de omgeving, die ook op zoek zijn naar iemand om bijvoorbeeld mee te praten of om iets te ondernemen.

<http://www.bartimeus.nl> voor blinden en slechtzienden, ondersteunen jong en oud op het gebied van wonen, leren, werken en dagelijks leven. Dependance in Zwolle (tel: 038 - 456 0700) . Ook in de bibliotheek in Hardenberg zijn gesproken boeken verkrijgbaar.

www.aangepast-lezen.nl voor familie van blinden, slechtzienden en mensen, die geen bladzijden meer om kunnen slaan een interessante site. www.cbb.nl (info@cbb.nl) Christelijke bibliotheek voor blinden en slechtzienden..

www.cafesoelaas.nl Palliatief café Soelaas organiseert één keer in de maand een lezing in de Herdenberger en richt zich op mensen met een duidelijke prognose van een verkorte levensverwachting door ziekte en ieder die daarmee geconfronteerd wordt. Met volgende links www.laatstewensen.com,

<http://www.palliatief.nl>

<http://www.forumongeneeslijkziek.nl> ,

<http://www.netwerkpalliatievezorg.nl>,

www.vrijwilligethuiszorg.nl,

www.vptz.nl vrijwillige palliatieve terminale zorg Stichting Terminale Thuiszorg Ommen, 0529-452330,

Hospice aan de Vecht.

In Hardenberg, Vptz Vrijwillige palliatieve, thuiszorg, tel. 0523-266302, tvdveen_b@hotmail.com

Terminale zorg aan huis wordt geregeld door Vrijwillige Thuiszorg

Aanmelding kan rechtstreeks bij het kantoor van de Vrijwillige Thuiszorg (Nijverdal, telefoon: 0548 - 63 88 30 en in Ommen, telefoon: 0570-51 84 40), maar kan ook via een zorgloket, MEE, de thuiszorg of andere verwijzers. Voor Vrijwillige Thuiszorg is geen indicatie nodig. 06-10169193 Ina Hoogsteder coördinatrice Salland.

www.slachtofferhulp.nl

<http://www.ggd.nl> ga naar handige links, gezondheidsinformatie: een schat aan informatie

<http://www.humanitas.nl/afdeling/hardenberg-ommen/projecten> heeft o.a. vrijwilligers die ze opleiden in het helpen van mensen bij hun administratie.

www.zonnebloem.nl Hardenberg Telefoon: (0523) 677374

Tot de doelgroep behoren; mensen met een fysieke beperking door ziekte, leeftijd en handicap vanaf 18 jaar. Het gaat dan vooral om mensen voor wie persoonlijk contact en deelname aan het maatschappelijk leven niet vanzelfsprekend zijn.

Ze doen het regelmatig bezoeken van mensen die door hun ziekte of handicap weinig buiten de deur komen en behoefte hebben aan sociaal contact is de kern van het Zonnebloemwerk. Daarnaast organiseert de Zonnebloem tal van activiteiten, waaronder aangepaste vakanties. Verder verzorgen ze ook allerlei dagtochten naar bijvoorbeeld de Keukenhof, Madurodam, de Efteling, dierentuinen of andere bezienswaardigheden, rondvaarttochten door Amsterdam, winkeldagen, dagboottochten, theatervoorstellingen, supportersreizen voor rolstoelgebonden voetbalfans, etc. etc.

<http://www.baalderborggroep.nl> voor mensen met een lichamelijke/verstandelijke beperking en ouderen; wonen, werken, leven. Ook voor weekeinde of vakantieopvang.

<http://www.sxb.nl> Saxenburgh Groep, wonen, welzijn en zorg.

Met behulp van deze websites is het mogelijk veel meer te bezoeken. Zelfhulpgroepen, lotgenotengroepen (Vechtgenotenhuis in Ommen), waarvan er vele zijn.



Tot slot

Een sociale kaart groeit vanzelf. In korte tijd verzamel je best het een en ander.

De PR binnen de kerk is goed te noemen, dankzij de website, het kerkblad en de wekelijkse wijkberichten, die ook op internet gepubliceerd worden. De webmaster streeft ernaar dat informatie bij hem aankomt, zodat andere wijken kunnen delen in de kennis en niet ieder voor zich het wiel uit hoeft te vinden. De onderlinge samenwerking groeit dankzij een goede verstandhouding van de predikanten, internet en een goede PR.

Mijn conclusie: een sociale kaart moet je zelf maken en willen delen. Hij moet passen bij jouw eigen werkveld en je moet het lief hebben ergens naar toe te stappen. Van informatie komt informatie. De hierboven genoemde websites bieden al een scala aan mogelijkheden.

Neeltje Jonkers-Salomons.